

親子同路



拼出幸福家



拼出幸福家

很喜歡這專欄，尤其是「拼」這個字，拼有兩個意思，其一是指將不同的東西湊合起來，但各自組件的成分仍清晰可見。就好像燒味拼盤，雖同是燒味，但有不同味道，各自精采。可是我們發現很多家庭，尤其是中國人的家庭，很着重一致性而窒礙了個人的發展。

猶記得有一年舉家往外地旅行兩周，由於時間較長，每天為了去甚麼景點、吃甚麼，甚至誰人帶隊或做決定也很難和平地達至共識。很奇怪平日大家也算和諧，為何這兩星期會出事？甚至有窒息的感覺？皆因平日大家各自返工返學，可隨意安排自己的日程，但這兩周卻要行動、口味一致，當中需要無限的包容和遷就，大家也要犧牲「小我」完成「大我」。固然短時間的犧牲是無傷大雅，但長時間的拉扯，就變成困擾了。

也有好些性急又原則性很強的家長，規定家人飯後要立即清洗碗筷，也要依照一定的程序和方法清潔。誠然家人的好意及方法很值得欣賞和參考，但一旦變成硬性規定而沒有商量的餘地，就容易令人透不過氣了。

拼字另一個意思是努力搭建。這努力是共同付出的，而不是某一家庭成員行

使過度功能(over function)，因而影響了其他家庭成員的成長。

記得女兒中學階段，有一次年終考試記錯了開考時間，發現之時距離開考不足十分鐘了。大家錯愕之餘，唯有着她立即換校服出門，說了一些安慰說話令她鎮定一點，並陪她往街上截的士。當下也想過與她一起坐的士回校，但想起這只是校內試，她應該可以獨自承擔，後果也不會太嚴重。心想經過此事之後，將來應付公開試便會更小心，不會看錯時間了。

對於我們所愛的人，我們總想保護，但子女的責任應由他們自己承擔，切忌「做多咗」，因而扼殺了孩子藉錯誤中學習的機會。若能忍心讓所愛的人在安全的情況下，跌跌碰碰，人生才能經得起考驗。原來搭建是要共同努力的，誰也替代不了別人。

家，在連結性及個別性(togetherness and individuality)、低功能及高功能(under function and over function)之間蘊藏着無限的智慧與平衡。深盼大家也能在家中共同努力構建富彈性及有空間的幸福平台，讓各人可在其中孕育成長。

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為朱少萍姑娘。